

Friskt ledarskap

– ledarskap ur ett hälsoperspektiv

Bakgrund

Hälsan är en strategisk resurs. Det räcker inte med kompetenta medarbetare. De måste även vilja och orka arbeta. Satsningar på hälsa och välbefinnande måste starta i toppen för att därifrån spridas till och genomsyra hela organisationen. Hälsöfrämjande arbete har en strategisk betydelse och påverkar således hela organisationens effektivitet och resultat.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till chefer, ledningsgrupper och andra i ledande funktioner i förvaltningar, organisationer och näringsliv.

Syfte

Utbildningen syftar till

- att visa att hälsan är en resurs och att friskt ledarskap ger lönsamhet
- att diskutera chefen som arbetsmiljöfaktor och möjliggörare
- att förtydliga framgångsfaktorerna kompetens, motivation och välbefinnande
- att diskutera friskvård som personalutveckling

Omfattning

En heldag

Metod

Under utbildningen varvas föreläsningar med gruppdiskussioner om bl a hemmasituationer.

Innehåll

- 1 En frisk personal ger en "vinna-vinna-situation". Lorenz Lyttkens: När människan blir lönsam blir kapitalisten humanist.
Två perspektiv på friskt ledarskap: Chefens direkta ledarskap och hälsöfrämjande arbete som hävstång för att förbättra hälsan
- 2 Chefens viktiga förutsättningar för friskt ledarskap
 - att vilja och våga vara chef, att ha verktyg för att vara chef och att ha självinsikt för att vara chef
 - människosyn och ledarskap
- 3 Stenåldersmänniskan i kunskapssamhället
 - fysiska, psykiska och sociala aspekter
- 4 En ny syn på hälsa – Hälsan som resurs
- 5 Ändrade krav på organisationen – Human Resources Management
 - att utveckla kompetens, att skapa fungerande grupper, att skapa jordmån för hög arbetsmotivation och välbefinnande
- 6 Att vidga kompetensbegreppet mot Livsstilskompetens
- 7 Motivation – en underskattad framgångsfaktor
- 8 Att utveckla ett hälsoprogram
- 9 Chefens föredöme – balansen i livet