



Friska medarbetare - framtidens UTMANING



Per Gärdsell, förgrundsfigur
i Hälsa+Kunskap Bunkeflomodellen

Friska medarbetare - framtidens utmaning

Friska medarbetare är hjärtat i en verksamhet. Att investera i hälsa och kunskap är därför två viktiga tillväxtfaktorer för både individen, företaget och samhället! Många organisationer har också någon form av friskvård att erbjuda de anställda. Mera sällan ser vi en genomtänkt hälsoplan och hälsofrämjande verksamhet som har en strategisk betydelse och som genomsyrar hela organisationen. Snarare har friskvården en rätt undanskymd roll och når fram huvudsakligen till de redan frälsta.

Vår affärsidé

Vi vill inspirera människor till en mera positiv och balanserad livsstil, som leder till hälsa. Vi hjälper dig att skapa en hälsofrämjande arbetsplats med friskare medarbetare. Det gör vi genom åtgärder på strategisk nivå, teoretisk nivå och på praktisk nivå.

Att skapa en hälsofrämjande arbetsplats

På strategisk nivå utvecklar vi en strategi för hälsa genom att först beskriva nuläget kring hälsa och livsstil inom organisationen. Utifrån denna tittar vi på behov och önskemål om hälsofrämjande åtgärder, tar fram visioner och mål för hälsosatsningen, förankrar den i ledningen och skapar en handlingsplan.

På teoretisk nivå utbildar vi ledare i ledarskap ur ett hälsoperspektiv och hälsoinspiratörer som vill medverka till en frisk arbetsplats samt medarbetare i livsstilskompetens och hälsofrämjande åtgärder.

På praktisk nivå erbjuder vi ett utbildningsmaterial – Handledarpärmen, Instruktionsboken till livet. Den passar utmärkt för de som redan jobbar med friskvård och hälsorådgivning. För dig som vill utveckla din kunskap om kost, motion, stress och motivation och inspiration till att ta egna initiativ, har vi en inspirationsbok – Instruktionsboken till livet.

Hälsa+Kunskap!Bunkeflomodellen erbjuder ett kvalificerat nätverk av lärare och konsulter med olika typ av kompetens. Det innebär att du och din organisation kan få hjälp med en fullständig hälsosatsning med varaktigt resultat.

Vi erbjuder även kortare insatser, som till exempel diskussion med ledningen, utbildning i ”friskt ledarskap” och runt livsstilsfrågor samt speciella arrangemang med hälsoinriktning.



hälsa  **kunskap**
bunkeflomodellen

Adress: Box 12 • 230 44 Bunkeflostrand • Telefon kansli: 040-16 47 54
info@bunkeflomodellen.se • www.bunkeflomodellen.com